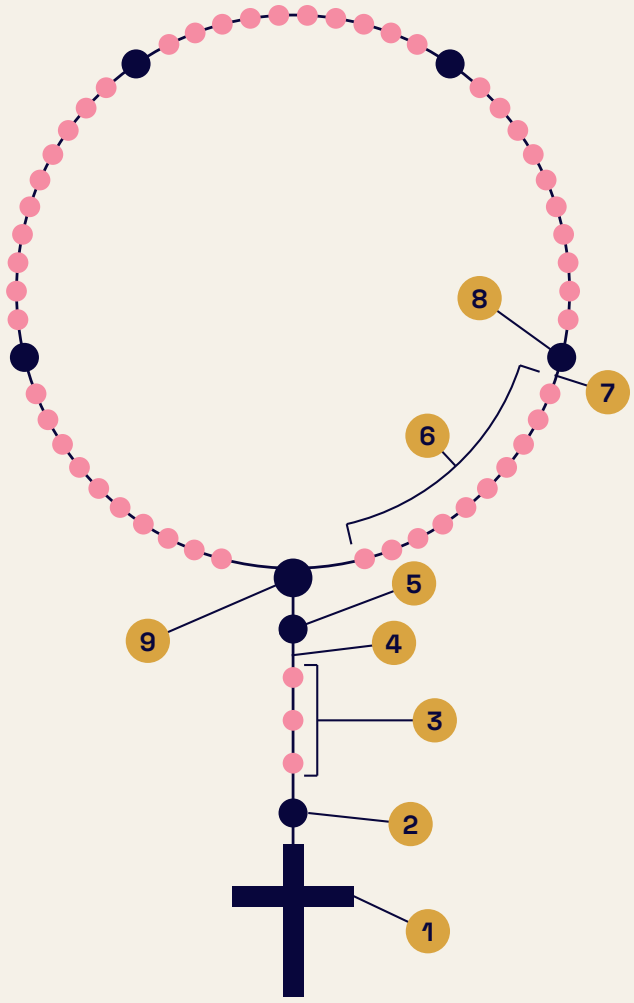
COMMENT PRIER LE CHAPELET

un guide étape par étape pour les débutants



1. Faites le signe de croix et récitez le Credo des apôtres.
2. Récitez le Notre Père sur le premier gros grain.
3. Récitez un Je vous salue Marie sur chacun des trois petits grains.
4. Récitez le Gloire au Père.
5. Annoncez le premier mystère, puis récitez le Notre Père.
6. Tout en méditant sur le mystère, récitez les dix Je vous salue Marie.
7. Récitez le Gloire au Père et la prière de Fatima (facultative).
8. Répétez les étapes 5 à 7 pour chacun des quatre mystères suivants.
9. Récitez le « Salut, ô Reine », et terminez par le signe de croix.

QUELS SONT LES MYSTÈRES ?

JOYEUX
lundi & samedi

1. L'Annonciation
2. La Visitation
3. La Nativité
4. La Présentation au Temple
5. Le Recouvrement de Jésus au Temple

DOULOUREUX
mardi & vendredi

1. L'Agonie à Gethsémani
2. La Flagellation
3. Le Couronnement d'épines
4. Le Portement de croix
5. La Crucifixion

GLORIEUX
mercredi & dimanche

1. La Résurrection
2. L'Ascension
3. La Descente du Saint-Esprit
4. L'Assomption
5. Le Couronnement de Marie

LUMINEUX
jeudi

1. Le Baptême de Jésus
2. Les Noces de Cana
3. L'Annonce du Royaume
4. La Transfiguration
5. L'Institution de l'Eucharistie

Les mystères du dimanche peuvent varier : joyeux pendant l'Avent et Noël, douloureux pendant le Carême et glorieux pendant Pâques.

Catholica